

Spør fysioterapeuten ?



Aloe Vera & animals

Aloe Vera, naturens skattkammer

Aloe Vera til Jakthunder?

Hva er ALOE VERA?

Aloeplantefamilien inkluderer over 300 varianter Aloe Vera vekster.

Av disse er Aloe Barbadensis Miller (Aloe Vera) den som har blitt mest benyttet til både mennesker og dyr i behandling av hudlidelser og innvortes sykdommer. Den regnes å være den medisinske mest virksomme av over 300 Aloe arter.

Aloe Barbadensis Miller ser ut som en kaktus (se bildet) men er faktisk tilhørende lilje familien (Liliaceae) og har botanisk slektskap med løk, hvitløk og asparges.

Aloe Vera er en sukkulent plante med tykke saftige kaktus-sukkulente lignende blader (sverd) og har 99 % vanninnhold.

Aloe Vera er bygget opp av lansettformede harde grønne blader, som vokser innenfra og utover i rosettform, slik at de fullvokste bladene beskytter de nyvokste skuddene.

Bladene kan bli 60-90 cm lange. Hvert blad måler 7.5-10cm i diameter ved roten og veier 1.5-2 kg. Planten er klar til innhøsting etter 3-4 år.

Aloe dyrkes i Nord- og Sør-Amerika, Karibia, Afrika, Asia og på en del stillehavsøyer. Både dyrking og innhøsting foregår for hånd, slik at man unngår å skade bladene og dermed bevarer innholdsstoffene intakt.

Aloe Vera bladene skjuler den indre gele som har blitt brukt i århundreder for å opprettholde og ivareta helse samt også fremme skjønnhet. Nedtegnelser fra forskjellige kulturer tyder på at Aloe er en av menneskehetens eldste kjente legeplanter.

Egyptiske nedtegnelser for over 3500 år siden gir detaljerte anvisninger for bruk av Aloe, og Kleopatras skjønnhetsmelk har mest sannsynlig vært Aloesaft.

Russisk folkemedisinsk tradisjon kaller den %udødelighets% plante.

I landene rundt ekvator har Aloe frem til i dag vært brukt i utstrakt grad som utvortes middel.

Det som hindret innvortes bruk er særlig stoffet alantoin som virker kraftig avfø-

rende og brekningsstimulerende, som finnes innenfor plantens bark.

Det er derfor ikke tilrådelig å spise planten direkte men å skaffe seg Aloe Vera som er kvalitetstestet og sikker for brukeren.

Produksjon og fremstillingsprosesser av i dag gjør at dette problem ikke oppstår.

Planten vokser i varme og tørre strøk og har lenge vært høyt skattet av grekerne og Egypterne.

Aloe Vera og Dyr.

Veterinærmedisinen har de senere år tatt i bruk Aloe Vera i langt større grad enn humanmedisinen, og den engelske dyrlegen David Urch har angitt at ca 25 % av veterinærene i England nå benytter Aloe Vera i sin praksis.

At det er tradisjon for dette kan muligens illustreres av at utdanningsinstitusjonen for engelske veterinærer har Aloe Vera i sitt århundregamle våpenskjold.

Anvendelsen av Aloe Vera på dyr følger grovt sett de samme prinsippene som ved bruk av Aloe Vera som støttetiltak hos mennesker, og virkningsmekanismene er stort sett de samme.

Aloe Vera doseres etter dyrets (hundens) kroppsvekt, men det er tradisjon for å bruke noe større doser enn hos mennesker.

Et stigende antall dyreeiere velger å gi Aloe Vera som allment styrkende og forebyggende tiltak, ut fra iakttagelser som tyder på at aloe vera gir %kvikkere% dyr med skinnende øyne og ditto pels.

KVALITET og ALOE VERA

Det finnes utallige leverandører av Aloe Vera produkter i Norge i dag og for øvrig i verden i dag.

The Aloe Science Council har satt sitt stempel på de merkene de kan godkjenne kvalitets sikrede og seriøse.

Likeledes har de jødiske og islamske trossamfunn opprettet råd med streng kvalitetskontroll på matvarer og kosttilskudd.

De Aloe Vera merkene som har fått det jødiske Kosher Symbol og det Islamske råds godkjennelsesmerke burde være et sikkert valg. Man kan kontakte Aloe Research Councils hjemmeside på internett dersom man er i tvil om produktkvalitet.

ALOE VERA` s virkemåter og innhold:

Aloe Vera har fått mange kallenavn grunnet det at den inneholder så mange nyttige vitaminer og mineraler samt har så mange virkemåter i forhold til ulike lidelser.

Aloe vera inneholder over 200 viktige næringsstoffer. Minst 75 identifiserte primære næringsstoffer og over 125 sekundære. Av de 75 primære næringsstoffer, inneholder Aloe Vera 20 ut av 22 livsviktige aminosyrer hvorav 7 av de 8 essensielle, som verken mennesker eller dyr er i stand til å produsere.

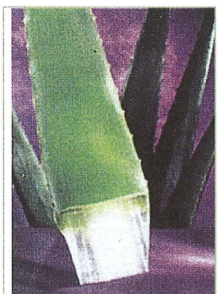
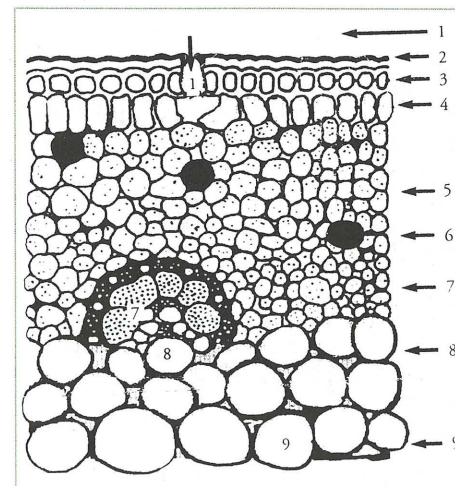
Aloe Vera inneholder blant annet vitamin A, B1, B2, B3, B6, B12, C-vit, og E vitaminer, Cholin og Folsyre, samt mineraler/sporstoffer som calcium, natrium, jern kalium, krom, magnesium, sink, mangan, og kobber.

Oppbygningen av Aloe Vera.

Se illustrasjon-tegning.

1. stomata
2. bark-ytre lag
3. bark-indre lag
4. palisadevev
5. parenchymceller
6. krystaller av mineralsalter
7. rørceller med aolin
8. transportceller
9. det indre fruktkjøttet med den aktive gelen.

Jeg refererer noen av kallenavnene Aloe Vera planten Aloe Vera Barbadensis Miller har fått her under:



Den helende plante, medisiplante, lege på rot, himmelens tryllestav, stille hjelper, livets plante, himmelens velsignelse, førstehjelpsplanten samt mirakelplanten.

Hvordan virker Aloe Vera utvortes? Hvordan virker Aloe Vera innvortes?

Aloe Vera har rykte på seg som et av de beste hudpleiemidlene som finnes. Til utvortes bruk er den kjent for å være sårhelende og betennelsesdempende, og den er ypperlig mot brannår eller friksjonssår (for eksempel ømme poter).

Den er i tillegg et meget effektivt næringstilskudd.

Nyere forskning har vist at Aloe Vera inneholder mer enn 200 forskjellige virkestoffer, blant annet flere aminosyrer, vitaminer og mineraler som nevnt innledningsvis.

Den styrker allmenntilstanden, og der er gode holdepunkter for å hevde at den styrker immunsystemet.

Den har videre en naturlig renseeffekt, samt stimulerer til nydanning av celler og gjør sårtilheling raskere enn uten denne påvirkning.

Den er naturlig smertestillende, bakteriedrepende, soppdrepende, virker på virus, samt bryter ned dødt vev, og den inneholder proteolytiske enzymer.

Den er naturlig antiinflammatorisk, inneholder plantestereoider som virker betennelsesdempende.

Den har en adaptogen effekt, korrigerer ubalanse ved å tilpasse immunsystemet, eksempelvis korrigerer både forstoppelse og diare. Den øker blodtilstrømning til huden, samt motvirker kløe og er kløestillende.

Den inneholder 6 antiseptiske virkestoffer samt støtter immunsystemets virksomhet særlig ved hjelp av acemannan og andre polysakkarider.

Alle disse virkeområdene er alle viktige faktorer eller brikker som er med på å opprettholde god helse og forebygge sykdom samt kan være støtteterapi i tillegg til annen terapi eller veterinærmedisinsk behandling

Jeg vil under nevne endel bruksområder der Aloe Vera kan være virksom i forhold til ulike typer lidelser, plager eller sykdommer dersom disse skulle oppstå hos jakthunder.

Hudlidelser:

abcesser, akutte skader sår etc, dermatitt, eksem (våtekssem + tørrekssem), forbrennings-skader, flass, frostskafer, furunkulose, insektsbitt, sopp rundt klørne på potene, ringorm og andre soppinfeksjoner, solskader, forbrenninger.

Av innvortes lidelser nevnes:

Muskel og skjelettsystemet, Smertetilstander herunder Inflammasjonstilstander Tendinitter Myoser Myalgier Tendinoser Ttenovaginitter, Forstuvninger, Brudd samt andre akutte skader og betennelser, Kroniske betennelser som muskelrevmatisme, Myalgier -muskelsmerter, Kronisk recidiverende tendinittstilstander (senebetennelse), Leddsmerter Leddbetennelser-arthritter. Reumatologiske lidelser,

Hjerte-kar lidelser, høyt blodtrykk.

Lymfangittis,

Tannkjøttbetennelse, Tannskader

Fordøyelseskanalen- mage tarm lidelser, mage-sår,

magekatarr,. Betennelse i mage tarm- tynn-tarm -tykk-tarm

Tykk-tarm-tynntarm-irritabel tarm syndrom, Obstipasjon forstoppelse

Oesofagitt(betennelse i spiserøret)

Lever lidelse, hepatitt.

Pancreas(bukspyttkjertelen)

Diabetes mellitus

Pancreatittis(betennelse i bukspyttkjertelen)

Luftveier og åndedretsorganer:

De viktigste tilstandene er:

Bronchittis, Faryngitt- halsbetennelse, Forkjølelse(kennelhoste), Laryngittis, Pneumoni, Rhinittis,

Urogenitalsystemet

Urinveier og kjønnsorganer, Lidelser i nyrene kan være nyrestein, forekommer både i nyrer og urinleder, Uretritt, Urininkontinens av stresstype og urgetype

Genitalia: - kjønnsorganer

Betennelser, : endometritt, prostatitt, vaginitis, vulvitt

Nervesystemet

Ulike lidelser.

Øyne og ører

Øyebetennelse, Øresmerter

Immunsystemet

Infeksjoner forårsaket av for eksempel bakterier, virus, sopp og parasitter. Autoimmune lidelser ME, myalgisk encephalomyelittis, kronisk tretthetssyndrom, postviral tretthet. Svulster,- forebygge, begrense videreutvikling i den grad det er mulig.

FOREBYGGE SYKDOM?

En god del plager hindrer livskvalitet og utfoldelse hos dyr samme som for mennesker.

Mange av disse plagene kan i prinsippet søkes påvirkes av regelmessig bruk av Aloe Vera som kan gi reduserte symptomer, plager og økt allment velbefinnende.

At Aloe Vera er trygt å bruke, gir konkret hjelp til konkrete sykdommer og innebærer relativt lave kostnader ved regelmessig bruk, kan være blant grunnene til at en økende del av dyreeiere tar i bruk «ørkenliljen» som et tilskudd for å bevare helse og forebygge sykdommer og plager.

Selv om Aloe Vera verken kan eller skal erstatte sunn livsførsel og veterinærmedisinsk behandling i forhold til utviklet sykdom, er dette tradisjonsrike kosttilskuddet kommet for å bli og er en støtteterapi samt tilleggsterapi med tanke på helse, helse og korrigering av ubalanse i



Send gjerne inn dine spørsmål til fysioterapeuten angående din hund - så vil de bli besvart her i neste nummer av Fuglehunden!

Sendes Fuglehundens redaksjon, Holmenkollveien 85, 0784 Oslo

Eller mailer direkte til fysioterapeuten.

hundekroppen enten i en sykdomsprosess eller etter en sykdom og etter et sykdomsforløp.

AV OG TIL KURERE, OFTE LINDRE, ALLTID TRØSTE

(Hippokrates, legekunstens far, ca 460-377 f.Kr.)

Spør om Aloe Vera, om Aloe Vera Barbadosis Miller den kan hjelpe din jakthund dersom den feiler noe og trenger alternativ støtteterapi for å kunne oppnå likevekt og balanse igjen?

God Helse med Aloe Vera!
God jakt!

Referanseliste, litteratur:

- Veterinær David Urch, aloe Vera in Veterinary practice, Bristol, Blackdown 1999.
Dr.Audun Myskja, Aloe Vera naturens skattkammer
Dr.Peter Atheron, Det viktigste om Aloe Vera. Pubmed med line.
Obata M. Mechanisms of antiinflammatory antithermal burn action of carbocypeptidase from Aloe Aborecens Miller in rats and mice. Physiotherapy research 1993, 7
Pittman J C How aloe vera works as an anti-inflammatory agent, its virucidal, bactericidal, and fungicidal properties, its effect on the cells of the immune system and its use in the treatment of immune deficiency disorders. Health Consciousness 1992.
Womble D, Helderemann JH the impact of acemannan on the generation and function of cytotoxic T-lymphocytes, immunopharmacology, immunotoxologi 1992,
Shelton MS Aloe vera, its chemical and therapeutic properties. International journal of dermatology 1991.
Barcroft A. Aloe Vera; nature's legendary healer. London: Souvenir press ltd 1996.
Chevallier A. the encyclopedia of medicinal plants, london: Dorling kindersley 1996
Coats BC. the silent healer, a modern study of Aloe Vera. Phoenix, Arisona: Coats Publishing 1984.
Davis RH. Aloe Vera; A scientific Approach. new york: Vantage 1997
Dehlin R. Den grønne legen.. Oslo:Omre 1993
Skousen MB Aloe Vera handbook. los angeles. Aloe vera reserch institute 1988.
Urch D. Aloe Vera, Natures gift. Bristol. Blackdown publications 1999.Botaniske bøker, Linne
Med flere...

Interesserte kan ta kontakt for flere referanser til videre lesning eller om noen ønsker ytterligere utdypning om Aloe Vera plantens egenskaper og virkemåter i forhold til ulike lidelser. Sitat: artikkelen inneholder noen ordrette siteringer fra litteratur benyttet i henhold til referanselisten.

Med vennlig jakthund hilsen
Åse Birkhaug
Fysioterapeut

Spesialist allmennfysioterapi
<<http://www.equine-animal-fysioterapi.no>>
www.equine-animal-fysioterapi.no
aase.dog.fysioterapi c2.inet